

Постът, който Аз съм избрал

Псалм 72

Йона 3:4-9 И Йона, като започна да върви през града един ден път, викаше и казваше: Още четиридесет деня, и Ниневия ще бъде съсипана. **5** И Ниневийските жители **повярваха Бога; и прогласиха пост** и се облякоха с вретище, от най-големия между тях до най-нищожния; **6** понеже вестта бе стигнала до Ниневийския цар, който, като стана от престола си, съблече одеждата си, покри се с вретище, и седна на пепел. **7** И обяви и прогласи из Ниневия с указ от царя и от големците му, с тия думи - Човеците и животните, говедата и овците, да не вкусят нищо, нито да пасат, нито да пият вода; **8** но човек и животно да се покрият с вретище; и нека викат силно към Бога, да! да се върнат всеки от лошия си път и от неправдата, която е в ръцете им. **9** Кой знае дали Бог не ще се обърне и разкае, и се отвърне от лютия си гняв, та не погинем?

Ездра 8:21 Тогава прогласих пост там при реката Аава, **за да се смирим** пред нашия Бог, и да просим от Него добър път за нас, за чадата ни, и за всичкия ни имот.

Йоил 2:12-17 Но, казва Господ, даже и сега се **обърнете към Мене С всичкото си сърце, С пост, с плач, и с ридание; 13** И **раздерете сърцето си, а не дрехите си**, Та се обърнете към Господа вашия Бог; Защото милостив и щедър, Дълготърпелив и многомилостив, И разкайва се за злото. **14** Кой знае дали Той не ще се повърне и разкае, Та остави благословение след себе си, Колкото за хлебен принос и възлияние на Господа вашия Бог? **15** Затръбете в Сион, Осветете пост, свикайте тържествено събрание; **16** Съберете людете, осветете събранието, Свикайте старейшините, Съберете младенците и сучащите; Нека излезе младоженецът из спалнята си, И невестата из стаята си; **17** Нека плачат свещениците, Служителите Господни, Между предхрамието и олтара, И нека рекат; Пощади, Господи, людете си, И не предавай наследството си на позор, Та да ги владеят народите. Защо да рекат между племената - Де е техният Бог?

Марк 9:21-29 И попита Исус баща му: Колко време има откак му е станало това? А той каза: От детинство. **22** И много пъти го е хвърлял и в огън, и във вода, за да го погуби; но ако можеш стори нещо, смили се за нас и помогни ни. **23** А Исус му рече: Ако можеш повярва! Всичко е възможно за този, който вярва. **24** Веднага бащата на детето извика, казвайки: Вярвам, [Господи]! Помогни на моето неверие. **25** А Исус, като видя, че се стича народ, смъмра нечистия дух, казвайки му: Душе неми и глухи, Аз ти заповядвам: излез от него, и да не влезеш вече в него. **26** И духът, като изпищя и го сгърчи силно, излезе; и детето стана като мъртво, така щото болшинството думаха, че е умряло. **27** Но Исус го хвана за ръката и го дигна; и то стана. **28** И когато влезе в къщи, учениците Му Го попитаха насаме: Защо ние не можахме да го изгоним? **29** И каза им: Тоя род с нищо не може да излезе, **освен с молитва [и пост]**.

Матей 4:1-11 Тогава Исус биде отведен от Духа в пустинята, за да бъде изкушаван от дявола. **2** И след като **пости четиридесет дни и четиридесет ноци**, най-после огладня. **3** И тъй изкусителят дойде и Му рече: Ако си Божий Син кажи на тия камъни да станат хлябове. **4** А Той в отговор каза: Писано е: “Не само с хляб ще живее човек, на с всяко слово, което излиза от Божиите уста”. **5** Тогава дяволът Го завежда в святия град, поставя Го на крилото на храма и Му казва: **6** Ако си Божий Син, хвърли се долу; защото е писано: - “Ще заповяда на ангелите Си за тебе: И на ръце ще Те вдигат. Да не би да препънеш в камък ногата Си”. **7** Исус му рече: Писано е още: “Да не изпитваш Господа твоя Бог”. **8** Пак Го завежда дяволът на една много висока планина, показва Му всичките царства на света и тяхната слава и казва Му: **9** Всичко това ще ти дам, ако паднеш да ми се поклониш. **10** Тогава Исус му каза: Махни се, Сатано, защото е

писано: “На господата твоя Бог да се покланяш, и само Нему да служиш”. **11** Тогава дяволът Го остави; и, ето, ангели дойдоха и Му прислужваха.

Деяния 14:23 И след като им ръкоположиха презвитери във всяка църква и се помолиха с пост, препоръчаха ги на Господа, в когото бяха повярвали.

Исаия 58:1-14 Извикай силно, не се щади; Издигни гласа си като тръба Та изяви на людетe Ми беззаконието им, И на Якововия дом греховете им. **2** При все това те Ме търсят всеки ден И желаят да учат пътищата Ми; Като народ, който е извършил правда; И не е оставил постановлението на своя Бог, Те искат от Мене праведни постановления, И желаят да се приближат при Бога. **3** Защо постихме, казват , а Ти не виждаш? Защо смирихме душата си, а Ти не внимаваш? **Ето, в деня на постите си вие се предавате на своите си удоволствия, И изисквате да ви се вършат всичките ви работи.** **4** Ето, вие постите за да се препирате и карате, И за да биете нечестиво с песници; Днес не постите така Щото да се чуе горе гласът ви. **5** Такъв ли е постът, който Аз съм избрал, - Ден, в който **трябваше човек да смирява душата си?** Значи ли да навежда човек главата си като тръстика, И да си постила вретиче и пепел? Това ли ще наречеш пост и ден угоден на Господа? **6** Не това ли е постът, който Аз съм избрал, - Да развързваш несправедливите окови, Да разслабваш връзките на ярема, Да пускаш на свобода угнетените, И да счупваш всеки хомот? **7** Не е ли да разделяш хляба си с гладния, И да въведеш в дома си сиромаси без покрив? Когато видиш голия да го обличаш, И да се не криеш от своите еднокръвни? **8** Тогава твоята светлина ще изгрее като зората, И **здравето ти скоро ще процъфне;** Правдата ти ще върви пред тебе, И славата Господна ще ти бъде задна стража. **9** Тогава ще зовеш, и Господ ще отговаря! Ще извикаш, и Той ще рече Ето Ме! **Ако махнеш наред себе си хомота. Соченето с пръст и нечестивите думи,** **10** **Ако даруваш на гладния желаното от душата ти (основен стих), И насищаш наскърбената душа,** Тогава светлината ти ще изгрива в тъмнината, И мракът ти ще бъде като пладнe; **11** Господ ще те води всякога, Ще насища душата ти в бездъждие, И ще дава сила на костите ти; И ти ще бъдеш като напоявана градина, И като воден извор, чиито води не пресъхват. **12** И родените от тебе ще съградят отдавна запустелите места: Ще възстановиш основите на на много поколения; И ще те нарекат Поправител на развалините, Възобновител на места за население. **13** **Ако отдръпнеш ногата си в събота, За да не вършиш своята воля в светия Ми ден, И наречеш събота насллада, света на Господа, почитаема, И Го почиташ като не следваш в нея своите си пътища, И не търсиш своето си удоволствие, и не говориш своите си думи,** **14** **ТОГАВА ЩЕ СЕ НАСЛАЖДАВАШ В ГОСПОДА:** И Аз ще те направя да яздиш по високите места на земята, И ще те храня в наследството на баща ти Якова; Защото устата Господни изговориха това.

Марк 12:41-44 И като седна Исус срещу съкровищницата, гледаше как народът пускаше пари в съкровищницата; и мнозина богаташи пускаха много. **42** А една бедна вдовица дойде и пушна две лепти, сиреч, един кодрант. **43** И повика учениците Си и каза им: Истина ви казвам, тая бедна вдовица пушна повече от всичките, които пускат в съкровищницата; **44** защото те всички **пускат от излишъка си,** а тя от немотията си **пушна всичко що имаше,** целия си имот.